

MES: enero-25

MENÚ: (08) - SIN PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 VACACIONES DE NAVIDAD	2 VACACIONES DE NAVIDAD	3 VACACIONES DE NAVIDAD	
6 VACACIONES DE NAVIDAD	7 VACACIONES DE NAVIDAD	8 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Potaje de garbanzos Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 715,2 Prol: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
13 Sopa casera Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	15 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	16 Alubias estofadas Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	17 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan	kcl: 692,4 Prol: 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2
20 Lentejas a la jardinera Lomo en salsa casera Fruta y pan	21 Crema de brócoli Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Pasta a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	24 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 703,0 Prol: 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4
27 Guiso de alubias con verduras Empanada de ternera Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Sopa casera Albóndigas de cerdo en salsa española Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 FESTIVO	30 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	31 Crema de zanahoria Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	kcl: 697,6 Prol: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4