

MES: **enero-25**

MENÚ: **(08) - SIN PESCADO**

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | I. Nutricional |
|--|--|--|---|---|---|
| | | 1 VACACIONES DE NAVIDAD | 2 VACACIONES DE NAVIDAD | 3 VACACIONES DE NAVIDAD | |
| 6 VACACIONES DE NAVIDAD | 7 VACACIONES DE NAVIDAD | 8 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan | 9 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur y pan | 10 Potaje de garbanzos Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan | kcl: 715,2 Prol: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8 |
| 13 Sopa casera Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan | 14 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan | 15 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan | 16 Alubias estofadas Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan | 17 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan | kcl: 692,4 Prol: 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2 |
| 20 Lentejas a la jardinera Lomo en salsa casera Fruta y pan | 21 Crema de brócoli Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan | 22 Pasta a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan | 23 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan | 24 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan | kcl: 703,0 Prol: 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4 |
| 27 Guiso de alubias con verduras Empanada de ternera Ensalada de lechuga Fruta y pan | 28 Sopa casera Albóndigas de cerdo en salsa española Ensalada de lechuga Fruta y pan | 29 FESTIVO | 30 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan | 31 Crema de zanahoria Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan | kcl: 697,6 Prol: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4 |